



maloclinic **Spa LUSO**  
Thermal & Medical SPA

# Termalismo Clássico

A Água Termal de Luso tem uma notável acção terapêutica nas afecções crónicas do aparelho reno-urinário, hipertensão arterial, perturbações do metabolismo, afecções respiratórias crónicas, reumatismos, perturbações do aparelho locomotor e patologias dérmicas.

## Características Químicas da Água

Hipossalina, mesotermal, cloretada sódica, sendo a concentração de sílica cerca de 26% do valor de mineralização total.

## Buvete Termal

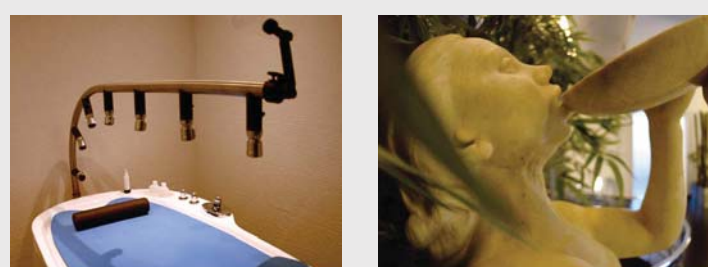
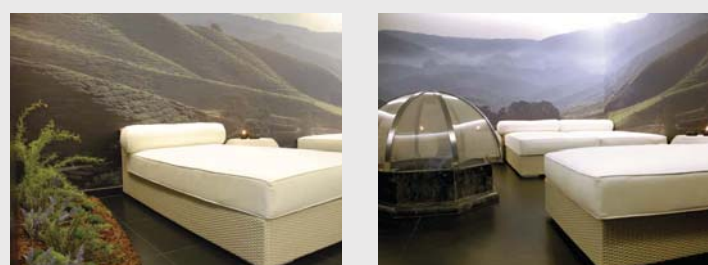
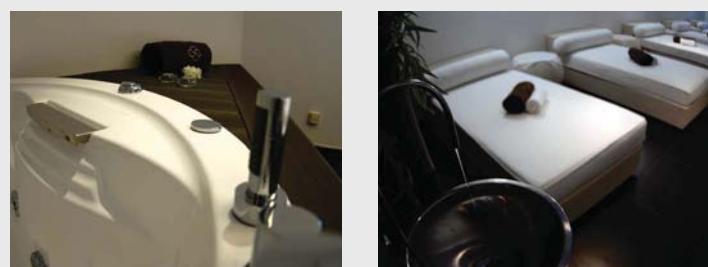
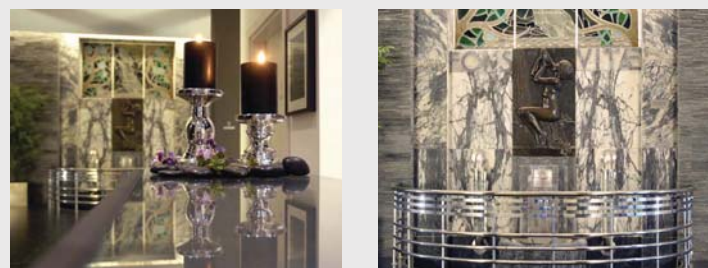
Com uma acção diurética e desintoxicante, a ingestão da água é o elemento fundamental do tratamento termal. Em função da idade, do estado cardiovascular e do estado digestivo, a quantidade de ingestão de água varia conforme prescrição médica.

Pelas características da água e pela especialização e equipamento de que dispõe, as Termas de Luso, têm como indicações terapêuticas principais o apoio e tratamento de:

- Litíase Renal
- Doenças Metabólicas
- Insuficiência Renal
- Hipercolesterolemia
- Hipertensão Arterial
- Diabetes
- Doenças Respiratórias
- Gota
- Bronquite
- Reumatismos e Perturbações do Aparelho Locomotor
- Sinusite
- Patologias Dérmicas

Para além da ingestão de águas na Buvete Termal, são ainda efectuados os seguintes tipos de tratamentos:

- Crenoterapia
- Mecnoterapia
- Electroterapia
- Cinesioterapia
- Termoterapia
- Hidrocinesioterapia
- Ventiloterapia
- Terapia de Flutuação



**MALO CLINIC Spa Luso**  
Thermal & Medical Spa

Rua Álvaro Castelões 1 3050-230 Luso  
T+351 231 937 910 | F+351 231 937 925

termasdeluso@maloclinicspa.com  
www.maloclinicspa.com/termasdeluso

# A MALO CLINIC Spa Luso

## Thermal & Medical Spa

Nasce da parceria firmada entre a MALO CLINIC Spa e a Sociedade da Água de Luso, com o objectivo de reabilitar e requalificar as Termas de Luso, imprime uma nova dinâmica de Termalismo a nível nacional, através de um conceito inovador de Medical Spa suportado por 3 valências complementares: Termalismo Clássico, Spa Thermal (com as vertentes Esthetic e Acqua) e Medical Center (com a Reabilitação Física e Reabilitação Cardíaca). O Complexo Thermal está agora aberto ao público durante doze meses, dando resposta às tendências actuais no segmento da Saúde e Bem-Estar.

As instalações diferenciadoras da MALO CLINIC Spa Luso, rodeadas pela beleza indescritível da Serra do Buçaco com a sua arborização secular, permitem a recuperação do equilíbrio perfeito entre Corpo, Mente e Alma. A requalificação desta histórica estância thermal foi cuidadosamente projectada de modo a congregar diferentes valências que proporcionam uma experiência verdadeiramente única.

### Termalismo Clássico

Composto por 13 salas de tratamento:

- Emanatório
- Sala de Aerossóis e Nebulizações
- Sala de Electroterapia
- 2 Salas de Hidromassagem
- Sala de Massagens
- Salas de Duche de Agulheta e Duche de Aspersão com e sem Leque
- Sala de Tratamento Berthollet (banho de vapor à coluna)
- Sala de Terapia de Flutuação
- 3 Salas de Duche Vichy

### Tratamentos diferenciadores

- Terapia de Flutuação
- Duche de Aspersão com Leque

### Spa Thermal

Composto por 7 salas de tratamento:

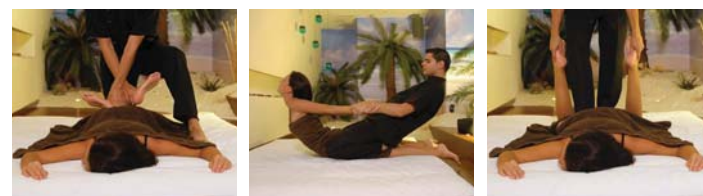
- Sala dupla para Rituais de Banho e Massagens a Dois
- Sala para Rituais de Rosto com Electroestética Facial
- Sala para Rituais de Corpo com Electroestética Corporal
- Sala para Toques Finais: Manicure, Pedicure e Depilações
- Sala para Rituais de Massagem Orientais e Holísticas
- 2 Salas para Rituais de Massagem e Tratamentos de Corpo

### Zona de relaxamento

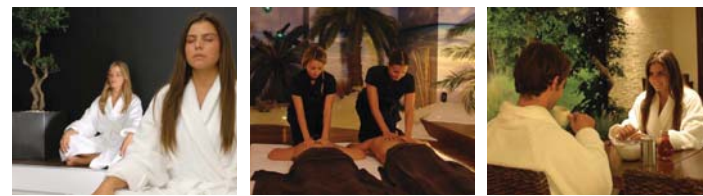
### Acqua Sensations

Zona de excelência para experiências aquáticas e de calor.

- Piscina Interactiva com camas de hidromassagem, jactos bico de pato, jactos de cascata e jactos de massagem subaquática
- Fonte de Gelo
- Sauna
- Hamman
- Duche Sensações com Cromoterapia e Fragrâncias
- Duche Sufço



Tratamentos de Assinatura



Programas Exclusivos



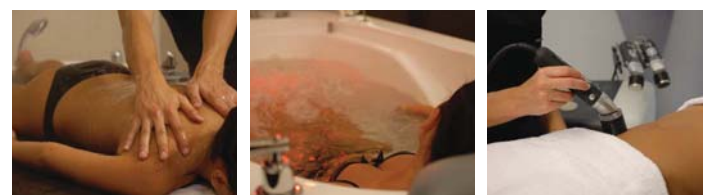
Rituais de Rosto



Rituais de Corpo



Rituais de Massagem



Rituais com Água



Rituais de Banho - Experiência a Dois



Toques Finais

## Spa Thermal

Para além dos rituais de um Spa clássico e de uma forte abordagem científica que combina técnicas convencionais com soluções inovadoras, o Spa Thermal explora ainda os benefícios terapêuticos da Água Thermal de Luso.

Proporcionando uma experiência completa de relaxamento e bem-estar num conceito multissensorial que explora a intimidade e o encanto dos sentidos, integra tratamentos de diversas categorias.



## Medical Center

Porque as necessidades crescentes de uma melhor qualidade de vida e um equilíbrio entre corpo e mente passam cada vez mais pela prevenção e por um acompanhamento integrado, o Medical Center - com abertura prevista no decorrer de 2011 - aposta num apoio médico especializado com particular incidência em programas de reabilitação física e de prevenção e reabilitação cardíaca e pulmonar, aproveitando sinergias com o Instituto do Coração MALO CLINIC.

- Fisioterapia
- Dieta Alimentar
- Gestão de Stress
- Controlo de Tensão Arterial e Colesterol
- Prevenção e Tratamento de Doenças Cardíacas
- Anti-tabagismo



## A envolvência da MALO CLINIC Spa Luso

Local de repouso e tranquilidade, a acção benéfica do Luso não se esgota nas virtudes terapêuticas das suas águas termas. A MALO CLINIC Spa Luso está rodeada pela indescritível Serra do Buçaco e oferta hoteleira acolhedora, que permitem a recuperação do equilíbrio perfeito entre Corpo, Mente e Alma. Entre as várias opções, o Grande Hotel de Luso, localizado junto ao complexo thermal, oferece a comodidade de acesso directo às instalações da MALO CLINIC Spa Luso. Para informações sobre alojamento, ou programas conjuntos, contactar:

### Grande Hotel de Luso

Rua Dr. Cid de Oliveira, 86 | 3050 - 210 Luso  
 Telefone: +351 231 937 937 | Fax: +351 231 937 930  
 reservas@hotelluso.com | info@hotelluso.com  
 www.hotelluso.com



Completam esta experiência, a possibilidade de visita ao Mosteiro das Carmelitas Descalças (Séc. XVII) e ao edifício Neomanuelino do Hotel do Buçaco, entre outras actividades culturais como espectáculos, exposições e conferências. Campos de ténis, piscinas, pavilhão polidesportivo, circuitos de manutenção e possibilidade de fazer passeios de bicicleta ou de barco, favorecem a actividade física moderada num ambiente de tranquilidade e ar puro. Informe-se no Posto de Turismo.

### Posto Turismo Luso Buçaco

Entidade Regional Turismo Centro de Portugal  
 Rua Emidio Navarro, 136 | 3050 - 224 Luso  
 Telefone: +351 231 939 133  
 info.luso-bucaco@turismodocentro.pt