

SPA TERMAL

TERMALISMO E NUTRIÇÃO



5 NOITES
12 NOITES

Corpo, Mente e Comida Saudável

GRANDE
HOTEL
DE LUSO
★★★★



1852
TERMAS LUSO



Tenha uma alimentação saudável, com prazer e sem sacrifício.

“Um excelente programa de controlo de peso, com base no aconselhamento de uma reconhecida nutricionista e um plano alimentar com pratos saborosos, desenvolvidos por um profissional de excelência, com grande adesão por parte dos clientes, merecendo por isso o reconhecimento especial do Júri.”

TERMALISMO E NUTRIÇÃO

O programa de termalismo e nutrição das Termas de Luso e do Grande Hotel de Luso combina os benefícios da Água Termal de Luso, reconhecida pela sua ação diurética e desintoxicante, com um plano de alimentação saudável e equilibrada, especialmente concebido pela Nutricionista das Termas de Luso e pelo Chef do Grande Hotel de Luso.

Com resultados comprovados, este programa aposta num conceito Healthy Menu, provando que é possível, com prazer e sem grandes sacrifícios, adotar um plano alimentar saudável, sofisticado e saboroso. Um plano de exercícios diários, tratamentos Termais e de Spa Termal completam a oferta, contribuindo para alcançar o resultado pretendido.

PREÇO	ÉPOCA BAIXA (2)		ÉPOCA ALTA (2)	
	DUPLO	SINGLE	DUPLO	SINGLE
5 NOITES	1064,00 €	1164,00 €	1150,00 €	1325,00 €
12 NOITES	1973,00 €	2141,00 €	2203,00 €	2527,00 €

1. Preço por Pessoa, com IVA à taxa legal em vigor

2. Época Baixa: Jan-Mai e Out-Dez

Época Alta: Jun-Set e Épocas Festivas

RESERVAS

T +351 231 937 910 / geral@termasdeluso.pt

T +351 231 937 937 / reservas@hoteluso.com

TERMASDELUSO.PT
HOTELUSO.COM



GRANDE HOTEL DE LUSO

Doze ou cinco noites de alojamento
Pensão completa - "Health Menu Chef"
Acesso ao Luso Wellness Center
(Ginásio, Piscina interior e exterior)

TERMAS DE LUSO

Consulta Médica Inicial
Consulta e Acompanhamento Nutricional
Hidropinía
(Ingestão diária de Água Termal)
1 Tratamento Termal diário prescrito pelo Médico

TRATAMENTOS DE SPA TERMAL

PROGRAMA 5 NOITES

3 Massagens
(Drenagem Linfática Manual ou Adelgaçante)
1 Esfoliação e Envolvimento Corporal
Acesso diário ao Circuito Acqua Sensations
(60 min)

PROGRAMA 12 NOITES

6 Massagens
(Drenagem Linfática Manual ou Adelgaçante)
2 Esfoliações e Envolvimento Corporal
1 Tratamento Facial
Acesso diário ao Circuito Acqua Sensations
(60 min)

ATIVIDADE FÍSICA

1 Sessão diária de exercício físico no Ginásio, prescrito pelo médico, sob orientação do Personal Trainer

ATIVIDADES CULTURAIS

Ingresso para o Museu Militar do Bussaco
Ingresso para o Portugal dos Pequenitos
(disponível apenas no programa de 12 noites)

INFORMAÇÕES GERAIS

Reservas canceladas até 7 dias antes de antecedência será cobrado 20% do valor do programa. Em caso de não comparência, será cobrado 100% do valor. Dispomos de condições especiais para acompanhantes.

RESERVAS

T +351 231 937 910 / geral@termasdeluso.pt
T +351 231 937 937 / reservas@hoteluso.com

TERMASDELUSO.PT
HOTELUSO.COM